

МЕНЮ

На « 18 » « Декабря » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Жаркое по-домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс « 4 »			
Жаркое по-домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			234,93
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Борщ со сметаной	200/10		195,94
Чахохбили из окорочков с томатом (окорочка)	60		215,22
Спагетти отварные	200		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	658,49
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		142,88
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105		269,22
Макаронь отварные	180		253,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	819,76
Комплекс 5-11классы «Гимназист2»			
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105		269,22
Макаронь отварные	180		253,8
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	676,88
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с маринованным луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо , зелень	250/10/2	32,00	144,08
Молочные блюда: Блюда из творога, яиц			
Вторые горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яблце	100	121,00	244,4
Свинина, запечённая с помидорами и сыром	110	126,00	423,17
Котлета « Весёлая история»	90	122,00	293,32
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105	123,00	269,22
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	14,00	150,1
Макаронь отварные	180	27,00	253,8
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	16,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.